

# 中国科学院心理研究所继续教育学院

## 心理学专项/专业技能培训项目

为满足社会各界学习心理学知识和心理服务技能的需求，中国科学院心理研究所利用自己的科研成果和教学资源进行开发，或是与社会机构合作开发心理学培训课程，由心理所继续教育学院（以下简称“继教学院”）组织专家进行论证，形成中国科学院心理所继教学院推出的心理学专项/专业技能培训项目。

为了更好地普及心理学知识，为社会各界培养心理学应用专业人才，按照《中国科学院心理研究所心理学培训项目管理办法（试行）》（心理继教字〔2024〕1号），将把这些心理学培训项目对接给有资质、有实力、尤其是与心理所具有良好合作关系或共同研发课程的培训机构，由培训机构按照相关课程的标准规范和专业要求向社会开展培训，心理所继教学院通过组织综合考试检验学员的学习成效、并对考试合格者颁发培训合格证书。

按照相关管理办法，经中国科学院心理所继教学院组织专家论证评审，对推出的心理学专项/专业技能培训项目予以公布。

表 中国科学院心理所继教学院心理学专项/专业技能培训项目清单

培训项目名称	学时	证书
儿童青少年发展与教育专业技能培训 (儿童青少年教育指导专项技能培训)	158-168	儿童青少年教育指导专项技能培训合格证书
家庭教育指导专业技能培训	148	家庭教育指导专业技能培训合格证书
心理咨询师实践技能培训（A段）	68	心理咨询师实践技能培训（A段）结业证书
心理咨询师实践技能培训（B段）	B1-78 B2-40	心理咨询师实践技能培训（B1/B2段）结业证书
团体辅导专业能力培训	88	团体辅导专业能力培训合格证书
儿童感觉统合训练专项技能培训	72	儿童感觉统合训练专项技能培训合格证书
儿童心理评估专项技能培训	112	儿童心理评估专项技能培训合格证书
动力催眠专项技能培训	175	动力催眠专项技能培训合格证书
儿童注意力训练专项技能培训	185	儿童注意力训练专项技能培训合格证书
焦点解决短程治疗专项技能培训	120	焦点解决短程治疗专项技能培训合格证书
EAP 咨询专业技能培训	48-128	EAP 咨询专业技能（基础/进阶/实践）培训结业证书
婚姻情感咨询专业技能培训	132	婚姻情感咨询专业技能培训合格证书

家庭咨询专项技能培训	80	家庭咨询专项技能培训结业证书
行为分析专项技能培训	270	行为分析专项技能培训合格证书
心理教练技能培训	60-186	心理教练技能培训合格证书 (专业/督导)心理教练技能培训合格证书 (家庭/校园/组织)心理教练技能培训合格证书
合作对话实践技能培训	32	合作对话实践技能(初阶/中阶/高阶) 培训合格证书
人性心理疗法专业技能(初阶/中阶/高阶)培训	32	人性心理疗法专业技能(初阶/中阶/高阶) 培训合格证书
学生积极心理品质培养专业技能培训	62-64	学生积极心理品质(积极乐观/心理韧性)培养 专业技能培训合格证书
组织心理健康管理(基础/教练/专家)培训	40-48	组织心理健康管理(基础/教练/专家)培训结业证书
安全心理管理技能培训项目	76	安全心理管理技能培训项目合格证书
艺术教育心理发展指导专业能力培训	48	艺术教育心理发展指导专业能力培训合格证书
招聘招录心理评估与面试技能培训	30	招聘招录心理评估与面试技能培训结业证书
课题组长心理健康素质技能培训	/	课题组长心理健康素质技能培训结业证书
家庭亲子共读技能培训	30	家庭亲子共读技能培训结业证书
儿童图画书阅读指导专业技能培训	30	儿童图画书阅读指导专业技能 (基础/进阶/高阶)培训合格证书
国民心理健康素养课程	60-80	国民心理健康素养课程 (普及版/专业版)培训合格证书
心理健康测验技能培训	40	心理健康测验技能 (基础/专项应用版)培训合格证书
心理咨询面谈技术专项技能培训	40	心理咨询面谈技术专项技能培训合格证书
心理健康辅导员培训班(初级)	32	心理健康辅导员(初级)培训合格证书
心理教育指导专业技能培训	70	心理教育指导专业技能培训合格证书
学习力指导基础课程 学习力指导专业技能培训	36(普及) 116(专业)	学习力指导基础课程结业证书 学习力指导专业技能培训合格证书
青少年素质教育心理发展指导专业技能培训	68	青少年素质教育心理发展指导 专业技能培训合格证书

情绪管理专业技能培训	42	情绪管理专业技能培训合格证书
超常儿童培养专项技能培训	40-43	超常儿童培养专项技能(初阶)培训合格证书 超常儿童培养专项技能(进阶/高阶)结业证书
婴幼儿心理发展及养育照护技能培训	/	婴幼儿心理发展及养育照护技能培训合格证书
车辆检测人员卡罗林斯卡嗜睡量表(KSS)培训	26	车辆检测人员卡罗林斯卡嗜睡量表(KSS) 培训结业证书
儿童阅读困难测评与矫治)专业技能 (基础/进阶)培训	40-80	儿童阅读困难测评与矫治专业技能 (基础/进阶)培训合格证书
明尼苏达多相人格测量量表第二版 (MMPI-2)中文版操作技能培训	24	明尼苏达多相人格测量量表第二版 (MMPI-2)中文版操作技能培训结业证书
儿童认知能力训练专项技能培训	88-96	儿童认知能力训练专项技能培训结业证书
青少年个性健康教育技能培训	40	青少年个性健康教育技能培训合格证书
心理咨询通用技术技能培训(一阶)	40 通用 120 提高	心理咨询通用技术技能培训(一阶)合格证书
学习治疗专业技能培训	65-106	学习治疗专业技能培训结业证书 学习治疗专业技能(中级/高级)培训合格证书
医护人员心理诊疗技能初阶培训	68	医护人员心理诊疗技能初阶培训合格证书
自然心理疗法培训	24	自然心理疗法培训合格证书
身心调节技术专项技能培训	49	身心调节技术专项技能培训合格证书
创伤相关障碍诊断和认知加工疗法 (CPT)工作坊	初阶 24-30 高阶 4 个月	创伤相关障碍诊断和认知加工疗法 (CPT)工作坊结业证书
家校共育实践技能培训	80	家校共育实践技能培训合格证书
军事心理健康服务保障技能培训	/	军事心理健康服务保障技能培训合格证书
老年人团体认知干预技能培训	80	老年人团体认知干预技能培训合格证书
正念指导基础培训	40	正念指导基础培训合格证书

**注：**除颁发结业证书的心理学专项/专业技能培训项目之外，所有培训项目均有考试，考试通过者方可获得中国科学院心理研究所颁发的培训合格证书。